

У человеческой стопы сложная структура, которая состоит из множества разновидных костей и других компонентов, участвующих в двигательной деятельности. Порядка 5 из 26 костей стопы относятся к группе плюсневых. **Плюсневые кости** представляют собой длинные кости, располагающиеся в среднем отделе стопы. В ортопедической практике больше 10% всех проблем с суставами и костями приходится именно на **перелом плюсневой кости, после** чего начинает страдать вся стопа.

### Общая характеристика

**Перелом плюсневой кости** зачастую связывают с прямым воздействием удара или подвертыванием стопы. Даже при получении первой медицинской помощи, рекомендуется пациентам связаться с травматологом-ортопедом, который сможет внимательно осмотреть **ногу после перелома плюсневой кости**.

Врачи классифицируют проблему по следующим характеристикам:

- Травматический. Связан с влиянием острой травмы и локализующийся в среднем или переднем отделе стопы.
- Стрессовый. Связаны с довольно длительными физическими нагрузками, а также повторяющимися незначительными травмами.

Нарушение в функциональности бывают со смещением или без него. А также выделяют **перелом плюсневой кости стопы закрытого** или открытого типа. Вне зависимости от вида, требуется обязательный осмотр врача.

### Причины и симптомы

Оснований для возникновения излома плюсневых костей довольно много. К примеру, пациент неудачно падает с высоты или попадает в аварию. В качестве ключевых причин врачи — ортопеды также называют:

- Влияние интенсивных и продолжительных спортивных нагрузок;
- Отсутствие достаточного количества кальция в костях, что влияет на их ослабление;
- Падение тяжелого предмета на ногу;
- Травма, полученная в результате автомобильной аварии.

Когда наблюдается данная проблема, то человек испытывает ряд симптомов, спутать которые с чем-то другим довольно легко. Но в качестве ключевых признаков нарушения функциональности суставов и костей можно назвать:

- Постепенное развитие боли, увеличивающееся в результате нагрузок;
- Появление первичного отека стопы;
- Возникновение подкожного кровоподтека (синяка).

Пациент, который столкнулся с подобными симптомами, начинает страдать от острой и явной боли. В некоторых случаях слышатся хруст или щелчки в месте, где возник перелом. Возникающая боль начинает заставлять пациентов хромать, волоча ногу, испытывать явную боль, что нарушает нормальное течение жизни. Явным симптомом плюсневого перелома выступает то, что в течение всего дня после травмы, у человека на стопе образуется отек, который постепенно расширяется. Но, как только наступает ночь, он спадает. В случае тяжелого случая, пациенты не всегда способны определить очевидную деформацию.

### Что входит в диагностику

Диагностируется **перелом плюсневых костей стопы** со смещением или без него. Кроме того, различаются также открытый и закрытый тип излома кости.

Чтобы правильно диагностировать и начать терапию, можно связаться с [врачами нашей клиники](#). Они окажут полный спектр услуг, который включает консультацию, диагностику и лечение заболевания костей и суставов.

Чтобы диагностировать проблему, важно детально понимать суть случившегося. Поэтому врачом-ортопедом задаются максимально конкретные и четкие вопросы по поводу характера боли, причины ее возникновения.

Пройти [диагностику](#) перед началом лечения в нашей клинике. После получения первых результатов, врач-ортопед выбирает индивидуально под пациента тактику лечения. Она уже будет зависеть от характеристики проблемы, ее расположения, а также от наличия или отсутствия смещения.

### В чем заключается лечение перелома плюсневой кости

В отсутствии своевременной и правильно выбранной тактики лечения возникает риск развития некоторых осложнений, которые связаны с подвижностью суставов и связок.

Среди мер по устранению проблемы с костью в отсутствии смещения называют накладывание задней гипсовой шины (не менее, чем на месяц). Если наблюдается излом со смещением, то требуется провести вправление закрытого типа, а также наложить скелетное вытяжение. Срок ношения гипса превышает шесть недель.

Не стоит забывать, что по окончании лечения, рекомендовано носить гипсовую повязку «с каблучком», а также использовать в обуви ортопедические стельки.

Если наблюдается **перелом плюсневых костей без смещения**, то врач назначает проведение гипсовой иммобилизации. Оперативное вмешательство принято проводить в ситуации **перелома плюсневых костей со смещением** (к примеру, открытая репозиция и пр.).

Получить [лечение позвоночника и суставов](#), устранения проблем, связанных с переломами, возможно в нашей клинике. У нас имеются современные технологии и техника, что позволяет врачам работать максимально эффективно.